



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ  
«Западновинский технологический  
колледж имени И.А. Ковалева»

Р.М. Новиков Р.М. Новиков  
« 30 » 06 20 23 г.

# ПЛАН

РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
НА 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### **Цели ССК:**

- Формирование физической культуры личности;
- Обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- Формирование здорового образа жизни, стремления к физическому самосовершенствованию

### **Задачи:**

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне муниципалитета, области;
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Обеспечение поддержки семейного воспитания;
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

## План общих мероприятий по физическому воспитанию

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
<b>Организационная работа и материально-техническое обеспечение</b>			
1	Проведение инструктажей по тех. безопасности, охране труда, пожарной безопасности на уроках физического воспитания в спортивном зале, спорт. площадках. Техника безопасности на занятиях физической культуры (л/атлетика, спортигры, гимнастика и др.)	Сентябрь-июнь Согласно требований тех. безопасности	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
2	Выявление спортивных интересов студентов, составление и утверждение расписания занятий спортивных секций	Сентябрь	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
3	Проведение набора студентов в спортивные секции и организация их работы	Сентябрь октябрь	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
4	Корректировка плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже	(По необходимости) в течение года	Иванов О.Б. Белобородова О.А. Воробьева Е.А.
5	Мониторинг состояния здоровья студентов	сентябрь	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
6	Формирование списков обучающихся, оформление журналов	сентябрь	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
7	Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря. Дооборудование тренажерного зала спортивными снарядами и инвентарем	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
<b>Учебно-методическая и информационная работа</b>			
1	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям	1 семестр учебного года	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
2	Внедрение инновационной методики тестирования уровня физической подготовленности студентов	сентябрь	Иванов О.Б. Белобородова О.А.
3	Разработка сценариев мероприятия направленных на формирование здорового образа жизни	Февраль-март, июнь	Иванов О.Б. Белобородова О.А.

4	Взаимопосещение уроков и классных часов	Апрель май	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
5	Участие в работе педагогических советов, методических объединений, советов колледжа, семинаров кураторов	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова О.А. Воробьева Е.А.
6	Оформление стенда с дипломами, грамотами лучших спортсменов колледжа, а также рекордов колледжа по разным дисциплинам	В течение года	Иванов О.Б.
7	Размещение информации о проведении мероприятия и их результативности, а также информация об итогах выступления на соревнованиях разного ранга	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова О.А. Воробьева Е.А.
8	Формирование групп для выполнения нормативов ГТО	Январь-март	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
1	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь октябрь	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
2	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта	Согласно календарного плана проведения спортивных мероприятий в колледже	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
3	Организация подготовки команд колледжа для участия в Спартакиаде Западнодвинского муниципального округа среди учебных заведений	В течение учебного года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
4	Проведение соревнований «Всероссийского дня бега «Кросс - нации 2023»	Сентябрь	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
5	Участие в соревнованиях Западнодвинского муниципального округа среди учебных заведений Кросс нации 2021 Мини- футбол Шашки- шахматы Лыжные гонки	В течение года  Сентябрь Октябрь Ноябрь	Иванов О.Б. Белобородова А.О. Федоров А.И.

	Волейбол Легкая атлетика Туристический слет	Февраль Март Май июнь	
6	Участие в соревнованиях Спартакиады студентов (юноши и девушки) учреждений профессионального образования Тверской области Легкоатлетический кросс Перетягивание каната Настольный теннис Мини- футбол(юноши) Волейбол(юноши) Волейбол(девушки) Многоборье ГТО Легкая атлетика	В течение года  Сентябрь Октябрь Октябрь Декабрь Февраль Март Май Май	Иванов О.Б. Белобородова А.О. Федоров А.И.
7	Новогодний турнир по волейболу	декабрь	Иванов О.Б.
8	Спортивно - массовое мероприятие, приуроченное «Дню здоровья»	январь	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
9	Подготовка и проведение военно- спортивной игры «Зарница»	февраль	Иванов О.Б. Белобородова А.О. Федоров А.И.
10	Туристический слет студентов 1- ого и 2-ого курсов	май	Иванов О.Б. Федоров А.И.
11	Выполнение нормативов комплекса ГТО (по ступеням 16-18 лет, 19-25 лет)	март	Иванов О.Б.
<b>Физкультурно - оздоровительные мероприятия</b>			
1	Проведение подвижных игр и занятий по состоянию здоровья в специальной группе	Согласно учебному плану	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
2	Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной группе	В течение года	Иванов О.Б.
3	Организация общего мероприятия колледжа «Марафон здоровья» с участием студентов 1-2 курсов	февраль	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
4	Проведение лекций на темы: «Режим дня студента» «Последствия вредных привычек и их альтернативы»	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
5	Организация и проведение дня	январь	Иванов О.Б.

	здоровья для сотрудников		Белобородова А.О.
6	Участие студентов и сотрудников колледжа в Дне Здоровья, «Лыжня России - 2023»	февраль	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
7	Месячник здорового образа жизни: 1. Конкурс стенгазет и плакатов 2. Анкетирование обучающихся с целью выявления склонностей к курению и употреблению наркотиков 3. Тестирование функционального состояния организма	февраль	Иванов О.Б. Белобородова О.А. Цветкова Н.О. Федоров А.И. Фельдшер
<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>			
1	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
2	Взаимодействие с кураторами в планировании работы со студентами	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.
3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливание и укрепление здоровья	В течение года	Иванов О.Б. Белобородова А.О.